



ORLOFSBLAÐ 2026

SJÚKRALIÐAFÉLAGS ÍSLANDS 1. TBL. - 40. ÁRG.



**Ábyrgðarmaður:****Sandra B. Franks****Umsjón:****Gunnar Örn Gunnarsson****Orlofsheimila- og ferðanefnd:****Ásta Bærings Svavarsdóttir****Ólöf Adda Sveinsdóttir****Jóhanna Traustadóttir**

Varamaður:

Guðrún Ragna Einarsdóttir**Frankvæmdastjórn:****Sandra B. Franks**, formaður.**Lára María Valgerðardóttir**, varaformaður.**Hafðís Dögg Sveinbjarnardóttir****Magnús Einarsson Smith**

Varafulltrúar:

Áslaug Steinunn Kjartansdóttir**Elísa Finnsdóttir****Ritstjórn:****Elín Albertsdóttir****Skrifstofa:**

Grensásvegur 16 - 108 Reykjavík

Sími: 553 9494 - Netfang: slfi@slfi.is

Veffang: www.orlof.is/slfi

Opíð virka daga kl. 08:00 - 16:00

nema föstudaga kl. 08:00 - 12:00

Forsíðumynd:

Seljalandsfoss

Prentvinnsla og umbrot:

Prentun.is - Hafnarfirði

FORYSTUGREIN**3**

- Orlof er skipulag - ekki tilviljun

SUMARORLOF 2026**4-7**

- Verðskrá orlofskosta
- Almennar upplýsingar
- Rafrænar umsóknir

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ**8-10**

- Íbúð við Fellsmúla
- Íbúð við Hallgerðargötu
- Íbúð við Jaðarleiti

VESTURLAND**11-15**

- Sumarhús í Munaðarnesi
- Raðhús í Stykkishólmi

NORÐURLAND**16-19**

- Orlofshús í Varmahlíð
- Orlofshús á Akureyri

AUSTURLAND**20-21**

- Orlofshús á Eiðum

VESTFIRÐIR**22-23**

- Hæð og ris á Þingeyri

SUÐURLAND**24-26**

- Bústaðir á Kiðjabergi
- Sigurhæð í Biskupstungum

SUMARORLOF 2026**27-31**

- Íbúð í Kaupmannahöfn
- Orlofsmolar
- Ferðaávisun
- Veiðikortið
- Útilegukortið
- Afsláttarmiðar Ícelandair

GÖNGUFERÐIR**32-37**

- Innanlands
- Erlendis
- Innanlandsferð 2025

SUMARORLOF 2026**38-39**

- Góð ráð í sumarfríinu
- Útreikningur orlofs

Orlof er skipulag - ekki tilviljun

Orlof sjúkraliða ræðst af skipulagi, forgangsröðun og samþættingu. Þegar margir sækjast eftir sömu orlofshúsunum á sama tíma, þarf kerfið að mæta sem flestum og deila út eignum með sem sanngjörnum hætti. Ef svo er ekki þarf að staldra við, skoða gögnin og breyta því sem þörf er á og mögulegt er.

Í september 2025 var gerð könnun meðal félagsmanna varðandi orlofskosti félagsins. Niðurstöðurnar voru nokkuð skýrar. Mikill vilji er fyrir að nýta fjölbreytta orlofskosti félagsins, en jafnframt kom fram að núverandi fyrirkomulag mætir ekki þörfum allra félagsmanna. Óskað er eftir fjölbreyttari leigutíma og bent á að orlofspunktakerfið takmarki möguleika ákveðins hóps félagsmanna, skort á gæðum ákveðinna orlofseigna og fram kom ósk um aukna þjónustu. Þetta eru skýr skilaboð sem kalla á viðbrögð og mótun framtíðarskipulags.

Á grundvelli könnunarinnar er í mótun framtíðarstefna í orlofsmálum og hafin vinna við gerð aðgerðaráætlunar fyrir árin 2026 - 2028. Markmiðið er að breikka hópinn sem á möguleika á að fá úthlutað og að úrræðin endurspegli raunverulegar þarfir/óskir sjúkraliða. Þetta snýst um að aðlaga kerfið enn frekar að þörfum félagsmanna, þannig að sem flestir fá notið þeirra kosta sem í boði eru.

Stefnt er að aukinni sanngirni í úthlutun, sveigjanlegri leigutíma og enn fjölbreyttari orlofskostum. Þetta þýðir meðal annars endurskoðun á punktakerfi, tilraunir með styttri leigutímabil yfir háannatíma, úthlutun ákveðinna eigna til þeirra sem eru með færri punkta og markvissri fjölgun eigna þar sem eftirspurnin er mest.

Fjárhagsleg staða er ekki valkostur

Öll uppbygging orlofshúsa og þróun orlofsmála byggir á fjárhagslegri stöðu orlofsheimilásjóðs. Sjóðurinn þarf að standa undir sjálfum sér og



Sandra B. Franks
formaður SLFÍ

tryggja rekstrarhæfni til framtíðar. Sá rammi er til að tryggja að þær ákvarðanir sem teknar eru standist fjárhagsáætlanir og rekstrarhæfi orlofsjóðs.

Á sama tíma verður uppbygging að taka sem mest mið af vilja félagsmanna. Könnunin sýnir skýrt hverjar væntingar félagsmanna eru og hvar þörf er á fjölgun orlofshúsa og íbúða. Niðurstöðurnar vega þungt í áframhaldandi forgangsröðun.

Næstu skref felast í því að meta með markvissum hætti hvaða lausnir henta best, þar á meðal hvort fjölga eigi eignum í ákveðnum landshlutum, með kaupum eða leigu. Ákvarðanir verða í framhaldi teknar á þessum grundvelli.

Frá könnun til ákvörðunar

Ákvarðanir verða mótaðar í nánú samstarfi við orlofsheimila- og ferðanefnd félagsins. Í nefndinni eru sjúkraliðarnir Ásta Bærings Svavarsdóttir, Jóhanna Traustadóttir, Ólóf Adda Sveinsdóttir og Guðrún Ragna Einarsdóttir er varamaður. Nefndin hefur rýnt í niðurstöður könnunarinnar, farið yfir valkosti í orlofsmálum og metið hvað er raunhæft að gera innan fjárhagslegra marka orlofsheimilásjóðs.

Næstu skref byggja á þessari vinnu og verður mótuð í samvinnu við sjúkraliða sem þekkja hver þörfin er og hvar skóinn kreppir. Markmiðið er orlofskerfi sem er fyrirsjáanlegt, sanngjarnt og skýrt. Slíkt kerfi verður byggt með stöðugri vinnu, reglulegu endurmati og ábyrgð í rekstri. Orlof er skipulag - ekki tilviljun.

Verðskrá orlofskosta

Gildir frá 7. maí 2026

STÓR HÚS		Vor	Sumar	Haust
Holtaland 7 (gæluðýr leyfð)	Hlíðarfjall - Akureyri	34.000	38.000	34.000
Holtaland 9	Hlíðarfjall - Akureyri	34.000	38.000	34.000
Víðihlíð	Munaðarnes - Vesturland	34.000	38.000	34.000
Munaðarnes 62, Eyrarhlíð	Munaðarnes - Vesturland	34.000	38.000	34.000
Vörðuás 3, Sigurhæð (gæluðýr)	Úthlíð - Suðurland	34.000	38.000	34.000
Kiðjaberg 1	Grímsnes - Suðurland	34.000	38.000	34.000
Kiðjaberg 2	Grímsnes - Suðurland	34.000	38.000	34.000
Laufásvegur	Stykkishólmur - Vesturland	34.000	38.000	34.000
Eiðar 1	Egilsstaðir - Austurland	34.000	38.000	34.000
Reykjarhólsvegur 18b (gæluðýr)	Varmahlíð - Norðurland	34.000	38.000	34.000
Jaðarleiti 2	103 Reykjavík	34.000	38.000	34.000
Hallgerðargata 3	105 Reykjavík	34.000	38.000	34.000
Fellsmúli 16	108 Reykjavík	34.000	38.000	34.000
Aðalstræti 19 (gæluðýr leyfð)	Pingeyri - Vestfirðir	34.000	38.000	34.000

LÍTIL HÚS		Vor	Sumar	Haust
Munaðarnes 65	Munaðarnes - Vesturland	29.000	33.000	29.000
Munaðarnes 67	Munaðarnes - Vesturland	29.000	33.000	29.000

ANNAÐ

CF Mollers Allé 34 Kaupmannahöfn - Danmörk 105.000 (vikuverð) 7 punktar
Í leigu allt árið 15.000 (stök nótt)

Vorleiga er frá 7. maí - 3. júní
Sumarleiga er frá 4. júní - 5. ágúst
Haustleiga er frá 6. ágúst - 10. september



ATHUGIÐ

Skiptidagar í sumar á tímabilinu frá maí - september verða á **FIMMTUDÖGUM**

Almennar upplýsingar

Upplýsingar um alla orlofskosti er að finna á orlofsvefnum til dæmis um svefnaðstöðu, búnað, umsjónaraðila og fleira.

Komu og brottfarartímar: Mikilvægt er að virða komu- og brottfarartíma.

ATH skiptidagar eru á fimmtudögum frá maí - september. Leigusamning er alltaf hægt að nálgast inn á orlofsvefnum. Þar kemur fram númerið á lykklaboxinu.

Refsigjald er innheimt að upphæð 20.000 kr. ef ekki er þrifið nægilega vel eftir dvöl að mati umsjónarmanns. Ljósmyndir eru teknar því til staðfestingar og sendar sjóðfélaga í tölvupósti. Þrífjaldið er síðan sent í heimabanka sjóðfélaga. Á meðan þrífjald er ógreitt er lokað fyrir sjóðfélaga á orlofsvef.

Afbókunarreglur:

- Á leigutímabilinu maí - september þarf að afbóka með 2 vikna fyrir-vara til þess að eiga rétt á 100% endurgreiðslu.
- Utan úthlutunartímabila þarf að afbóka með einnar viku fyrirvara til þess að eiga rétt á 100% endurgreiðslu.
- Ef afbókað er með styttri fyrirvara er einungis endurgreitt ef eignin leigist aftur á sama tímabili og afbókað var.
- Senda þarf afbókunarbeiðni í tölvupósti á slfi@slfi.is.

Gæludýr eru eingöngu leyfð í þeim orlofskostum þar sem það er tekið fram. Lausaganga dýra er með öllu óheimil á orlofssvæðum.

Reykingar eru stranglega bannaðar í orlofshúsum félagsins.

Punktainnvinnsla: Mánaðarleg ávinnsla er 1 punktur fyrir greidd iðgjöld, 12 punktar á ári að hámarki. Punktastaða sjóðfélaga er uppfærð einu sinni á ári áður en sumarúthlutun fer fram, eða í mars/apríl á hverju ári.

Lífeyrisdeild: Sjóðfélagar sem eru í lífeyrisdeild geta nýtt sér orlofsjóðinn (bóka orlofshús, kaupa gjafabréf, Ferðaávisun, Útilegu- og veiðikort) á meðan punktastaða leyfir. Punktasöfnun lýkur eftir að látið er af störfum. **ATH! Ekki eru teknir punktar fyrir leigu utan úthlutunartíma.**

MIKILVÆGAR UPPLÝSINGAR VARDANDI NÝBREYTNÍ Í ÚTHLUTUN

„LOTTÓÚTHLUTUN“ Stjórn orlofssjóðs hefur vegna fjölda áskoranna ákveðið að auka líkur þeirra sem hafa fáa orlofspunkta á að fá úthlutaða orlofseign á komandi orlofstímabili. Í boði verða sértækt, Kiðjabergr 1 - Munaðarnes hús nr. 65 og Munarnes hús nr. 67 og þær eignir sem ekki leigjast út í punktastýrðu úthlutuninni.

Sækja þarf sérstaklega um í þessa úthlutun á heimasíðu félagsins. Lagt er til að sótt sé um í hefðbundnu úthlutuninni og að þeir sem ekki fá úthlutað þar sækji um aftur og þá í „lottóúthlutuninni“, sem verður opnað fyrir á orlofsvef félagsins þann 9. apríl, en í þeirri úthlutun hefur punktastaða engin áhrif, einungis heppni. Þann 16. apríl kl. 16:00 verður niðurstaða þessarar úthlutunar send á alla sem tóku þátt í lottóúthlutuninni. Í framhaldi opnast á það sem enn er óleigt á orlofsvef félagsins og gildir þá reglan, fyrstur kemur fær.

Þeir sem fá úthlutað í punktastýrðu úthlutuninni geta ekki sótt um í „lottóúthlutuninni“ og ekki þeir sem fengu úthlutað á síðasta orlofstímabili.

Rafrænar umsóknir

Orlofsvefinn er að finna efst í hægra horninu á vef Sjúkraliðafélagsins. Orlofsvefurinn leiðir viðkomandi beint inn á vefinn þar sem orlofshús félagsins eru öll á einum stað. Einnig er hægt að slá inn beina slóð á Orlofshúsavefinn orlof.is/slfi.

Kerfið er einfalt í notkun en auk orlofshúsa eru orlofskostir félagsins, s.s. gjafabréf í flug, ferðaávisanir og veiði- og útilegukort.

Sækja um úthlutun á orlofstímabili

1. Skráning og innskráning

Félagsmenn skrá sig inn á orlofsvef með rafrænum skilríkjum. Þar er að finna hnappinn „Sækja um“ undir liðnum Umsóknartímabil á forsiðunni, en það er einnig aðgengilegt í valmyndinni efst í vinstra horninu.

2. Val á eignum og tímabilum

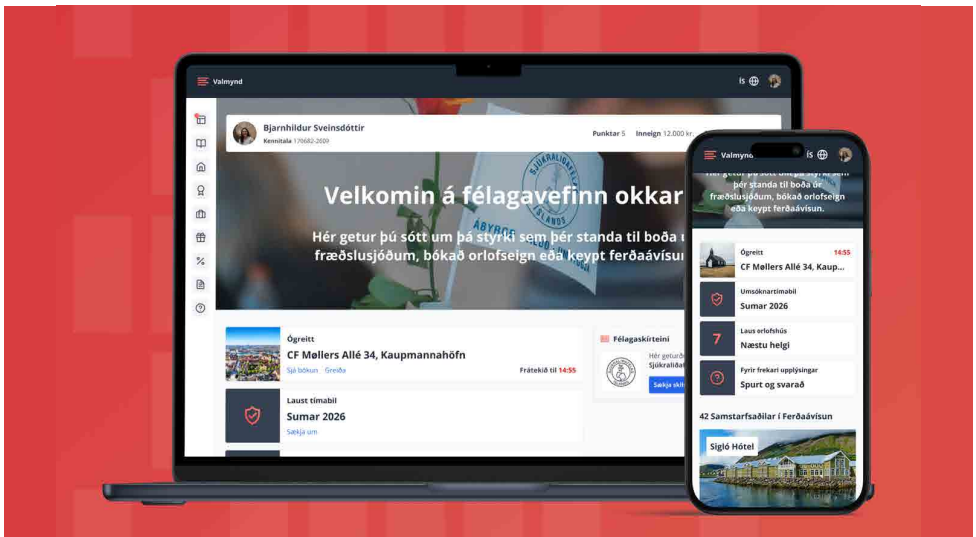
Í umsóknarforminu birtist yfirlit yfir allar eignir og laus tímabil. Þú velur þær eignir og vikur sem þú hefur áhuga á með því að smella á viðeigandi reiti. Við hvetjum félagsmenn til að velja fleiri en einn valkost til að auka líkurnar á úthlutun.

3. Forgangs röðun og staðfesting

Allt sem þú velur fer á listann „Mín umsókn“. Þar getur þú auðveldlega breytt röðinni með því að draga eignirnar upp eða niður – sú eign sem er efst er þinn fyrsti valkostur. Að lokum er smellt á „Staðfesta“ neðst á síðunni til að senda umsóknina inn.

Athugið:

Hægt er að breyta umsókninni eins oft og þú vilt allt þar til umsóknarfresti lýkur. Punktastaða félagsmanna ræður að mestu forgangi við úthlutun, en punktar eru aðeins dregnir frá ef umsókn er samþykkt.



Umsóknarfrestur til miðnættis 25. mars

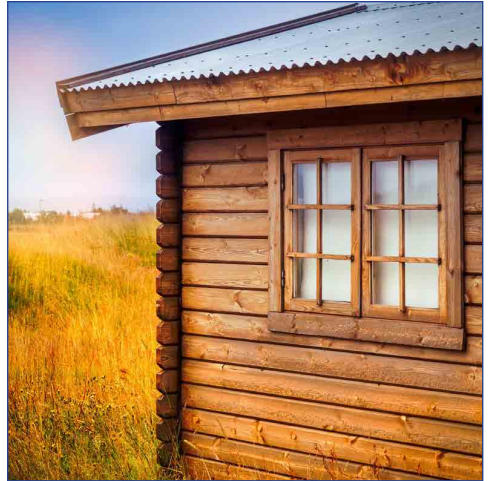
Opnað verður fyrir umsóknir um orlofsdvöl miðvikudaginn 11. mars kl. 13. Umsóknir þurfa að hafa borist fyrir miðnætti, miðvikudaginn 25. mars. Úthlutun fer fram fimmtudaginn 26. mars kl. 16.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að vera lokið fyrir kl. 16, þriðjudaginn 7. apríl. Ef ekki er gengið frá greiðslu og samningi fyrir þann tíma fellur úthlutun sjálfkrafa niður. Þann 9. apríl kl. 13:00 er opnað fyrir „lottóúthlutunina“ og eiga þeir sem ekki fá úthlutað möguleika á að taka þátt í þeirri úthlutun. (Sjá nánari útskýringu á bls. 5). Þann 16. apríl klukkan 16:00 verður orlofsvefurinn opinn öllum félagsmönnum til bókonar á það sem er laust samkvæmt reglunni fyrstur kemur fær.

Í júlí og ágúst

Miðað við fyrri reynslu eru margfalt fleiri umsóknir um leigu á sumarhúsunum í júlí og ágúst en hægt er að anna.

Því skal félagsmönnum bent á að mun meiri líkur eru á úthlutun ef sótt er um sumarhús eða íbúð fyrri eða seinni hluta sumarsins.



Mikilvægar dagsetningar 2026

- 11. mars:** Opnað fyrir úthlutun orlofshúsa.
- 25. mars:** Umsóknarfresti lýkur á miðnætti.
- 26. mars:** Rafræn úthlutun kl. 16.00.
- 7. apríl:** Greiðslufresti lýkur kl. 16:00.
- 9. apríl:** Kl. 13:00 opnað fyrir „LOTTÓ-ÚTHLUTUN“
- 16. apríl:** Opnað fyrir alla kl. 13.00. Fyrstur bókar fær.
- 7. maí:** Vorleigutímabil hefst.
- 4. júní:** Sumarleigutímabil hefst.
- 6. ágúst:** Haustleigutímabil hefst.
- 10. september:** Haustleigu lýkur.

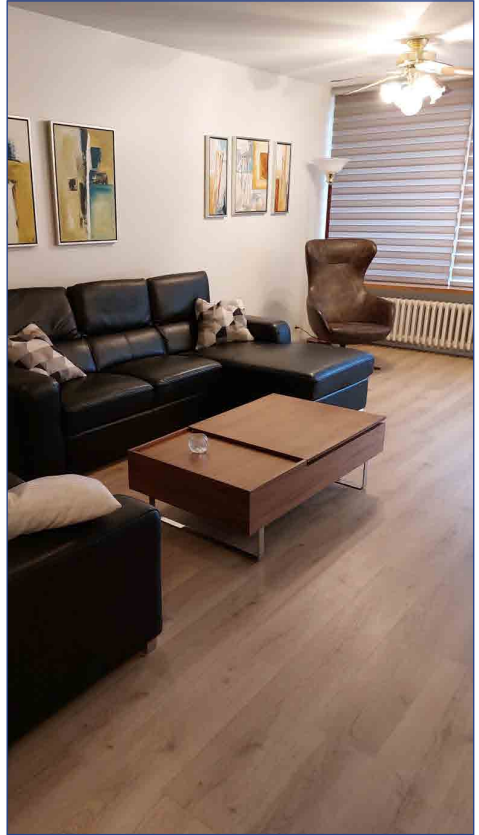
Frábær kostur í borginni

Sjúkraliðum gefst kostur á gistingu í þriggja herbergja íbúð að Fellsmúla 16 í Reykjavík. Íbúðin er í næsta nágrenni við skrifstofu félagsins við Grensásveg. Svefnaðstaða er fyrir sex manns.

Íbúðin sem er á fyrstu hæð í fjölbýlishúsi er í góðu ástandi. Gólfefni og húsgögn hafa verið endurnýjuð. Íbúðin er búin öllum helstu þægindum, svo sem sjónvarpi og þar er góð nettenging. Aðgangur er í kjallara að þvottahúsi. Fellsmúlinn er staðsettur miðsvæðis í Reykjavík og þaðan er auðvelt að komast á alla helstu staði borgarinnar. Örstutt er frá íbúðinni niður á strætisvagnstöðina við Grensásveg.

Stutt er að fara í Laugardalinn en þar er boðið upp á fjölmargt fyrir alla fjölskylduna, svo sem Húsdýra- og fjölskyldugarðinn vinsæla, Grasagarðinn, sýningahöll, sundlaug, íþróttasvæði og skautahöll. Einnig er stutt að fara í verslanir. Tvær miðstöðvar verslunar og viðskipta, Skeifan og Kringlan með öllum sínum verslunum og veitingastöðum, eru í göngufæri frá íbúðinni í Fellsmúla.

Sængurföt gegn greiðslu má nálgast á skrifstofu Sjúkraliðafélagsins á opnunartíma skrifstofu.



Stór íbúð í Fellsmúla

Stærð í fermetrum	86
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/þurrkari	Já/Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	38.000

Í nálægð við miðbæinn

Íbúðin er þriggja herbergja og er við Hallgerðargötu 3 í Reykjavík. Íbúðin er númer 301 og er á þriðju hæð byggingar sem heitir Stuðlaborg.

Stuðlaborg er 77 íbúða bygging, sem samanstendur af 5 stigahúsum með lyftum. Lóð byggingarinnar er hækkuð um hálfra hæð frá götu eins og íbúðir á 1. hæð, en stallast niður inn að miðju. Bílakjallari er undir húsinu og skrá þarf bílinn í stæði í íbúðinni. Keyrt er inn í bílakjallarann að norðanverðu, þar sem Íslandsbankahúsið stóð.

Fallett útsýni er til norðvesturs yfir sundin blá, en einnig til suðausturs yfir græna og gróna



byggð og útivistarsvæði Laugardalsins. Garður er skjólsæll, enda afmarkaður á þrjá vegu af byggingunni sjálfri og opin til suðausturs. Garðurinn er að mestu hellulagður eða með steypu/malbikuðu yfirborði með snjóbræðslu. Gróðurker, tré og bekkir gera garðinn aðlaðandi og vistlegan. Þá er einnig leiksvæði fyrir börn með mjúku yfirborði. Lýsing er á gönguleiðum í garði sem stýrist af birtustigi, en þess er gætt að hún trufla ekki íbúa á jarðhæð byggingarinnar.

Útivistargildi svæðisins er ótvírátt með góðu aðgengi að strandlengjunni og Laugardal.



Íbúð við Hallgerðargötu

Stærð í fermetrum.....	93
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Bílastæði í kjallara.....	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur.....	Já
Þvottavél/purrkari	Já/Já
Sjónvarp.....	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð.....	38.000

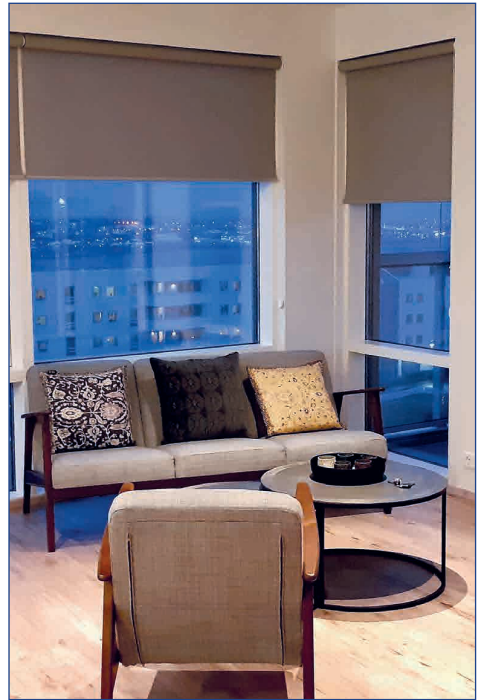
Falleg íbúð rétt við Kringluna

Íbúðin að Jaðarleiti 2 í Reykjavík er á þriðju hæð, um 100 fermetrar að stærð og með sérmerktu bílastæði í bílakjallara og með mjög gott aðgengi, einnig fyrir fatlaða.

Íbúðin er í lyftuhúsnæði með rúmlega 7 fermetra svölum sem snúa í vestur og suður og er mjög gott útsýni úr henni. Innréttingar eru allar ljósar, hiti er í parketlögðum gólfum, en bað flísalagt og gert er ráð fyrir að 6 geti gisti í íbúðinni.



Jaðarleiti er nýtt íbúðahverfi í næsta nágrenni við útvarpshúsið. Það er því mjög miðsvæðis í Reykjavík og þaðan er til dæmis göngufæri í verslunarmiðstöðina í Kringlunni.



Íbúð við Jaðarleiti

Stærð í fermetrum.....	100
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6-7
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur.....	Já
Þvottavél/þurrkari	Já/Já
Sjónvarp.....	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	38.000

Fjögur sumarhús í Munaðarnesi

Nýjasti bústaðurinn í Munaðarnesi
stendur á fallegum stað.

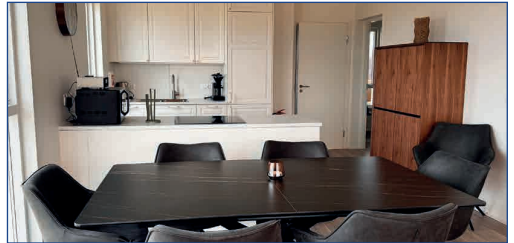


Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl í fjórum mismunandi orlofshúsum í Munaðarnesi, einu nýju í Eyrarhlíð sem er nr. 62, Víðihlíðinni og í sumarhúsum nr. 65 og 67.

Nýr bústaður - nr. 62 - Eyrarhlíð

Húsið er 87 fm með þremur svefnherbergjum og gistirými fyrir 7 manns. Húsið stendur á besta stað í Eyrarhlíðinni með útsýni til allra átta yfir hinn fagra Borgarfjörð.

Húsið er búið öllum helsta búnaði sem nauðsynlegur er til að njóta dvalarinnar. Í eldhúsinu er allur nauðsynlegur búnaður og eldhúsahöld fyrir 10 manns. Í kringum húsið er stór verönd með heitum potti, garðhúsgögnum og grilli.



Bústaðurinn er rúmgóður með öllum þægindum.



Séð yfir stofuna í nýja bústaðnum.

Orlofshúsið nr. 62 - Eyrarhlíð

Stærð í fermetrum.....	87	Uppþvottavél.....	Já
Svefnpláss.....	7	Borðbúnaður.....	10
Sængur/koddar.....	7	Örbylgjuofn.....	Já
Sængurföt fylgja.....	Nei	Hreinlætisvörur.....	Já
Sængurföt gegn greiðslu.....	Nei	Þvottavél/þurrkari.....	Nei/Nei
Barnarúm.....	Já	Sjónvarp.....	Já
Barnastóll.....	Já	Nettenging.....	Já
Sturta.....	Já	Gasgrill.....	Já
Eldavél.....	Já	Heitur pottur.....	Já
Bakaraofn.....	Já	Sumarverð.....	38.000

Víðihlíð

Þá er boðið upp á 82 fm hús í Munaðarnesi með 3 svefnherbergjum, eitt herbergið er með 180 sm hjónarúmi, en í hinum herbergjunum eru 160 sm breið rúm. Rúmin er hægt að færa í sundur. Í stofunni er svefnsófi þar sem tveir geta sofði.

Í eldhúsinu er allur nauðsynlegur búnaður, tæki og borðbúnaður fyrir 10 manns. Í kringum húsið er stór verönd með heitum potti, garðhúsgögnum og grilli.

Rafhleðsla fyrir bíla er aðgengileg í Munaðarnesi.



Víðihlíð.

Orlofshús nr. 65 og 67 eru minni

Hús nr. 65 er fyrir 4 - 6 manns. Þar eru tvö svefnherbergi og svefnpláss fyrir tvo í hvoru herbergi. Í stofu er svefnsófi sem hægt er að breyta í rúm. Sængur og koddar, allur almennur borðbúnaður er fyrir sex manns. Á verönd er heitur pottur, útihúsgögn og gasgrill.

Hús nr. 67 er fyrir 6-8 manns. Þar eru þrjú svefnherbergi og svefnpláss fyrir átta. Sængur og koddar, allur almennur borðbúnaður er fyrir átta manns. Á verönd er heitur pottur, útihúsgögn og gasgrill.

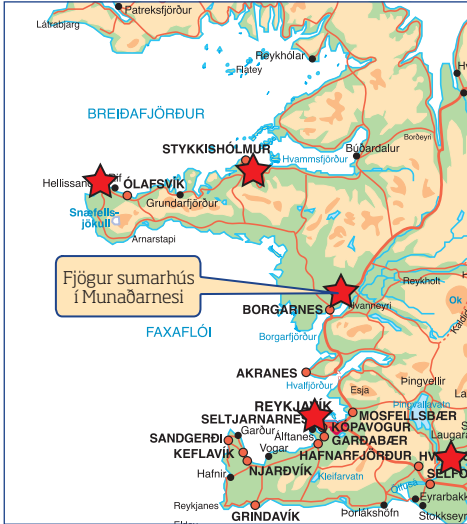
Bæði hús nr. 65 og 67 hafa farið í töluverða uppfærslu, þ.s. skipt var um gler, glugga og þak á húsi nr. 65 og það endurnýjað og uppfært sem á þurfti að halda.



Orlofshúsið Víðihlíð

Stærð í fermetrum.....	82
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn.....	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Órbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/þurrkari	Já/Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	38.000



Fagurt orlofshúsasvæði

Félög innan BSRB hafa í gegnum árin staðið að uppbyggingu svæðisins í Munaðarnesi. Fjölbreytt leiksvæði er fyrir börn, svo sem fótboltavöllur, trampólín, rólur, minigolfsvæði, aparóla og önnur leiktæki. Þá eru einnig merktar gönguleiðir.

Í landi Stóru Skóga, sem er skammt frá Munaðarnesi, vestan við Þjóðveginn, er Hólmavatn, sem er að hluta til í eigu jarðarinnar. Upplagt er að ganga þangað í góðviðri og renna fyrir silung. Auk veiði í Hólmavatni er víðar aðgangur að silungsvötnum í nágrenninu, til dæmis er skammt í Langavatn og Hreðavatn.



Húsin númer 65 og 67 eru minni húsin í Munaðarnesi en þau eru búin öllum helstu þægindum.



Eldri bústaður í Munaðarnesi. Hús nr. 65 hefur verið vel við haldið.

Orlofshús nr. 65 og 67

Stærð í fermetrum	52
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	8
Órbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Nei/Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	33.000

Raðhús í Stykkishólmi

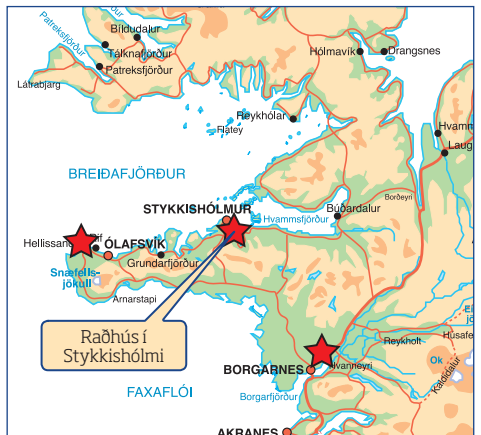
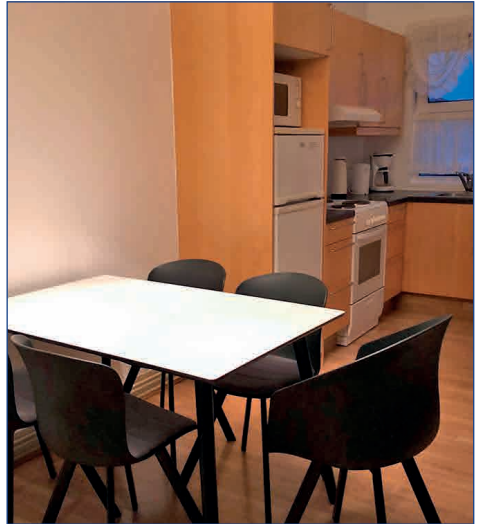
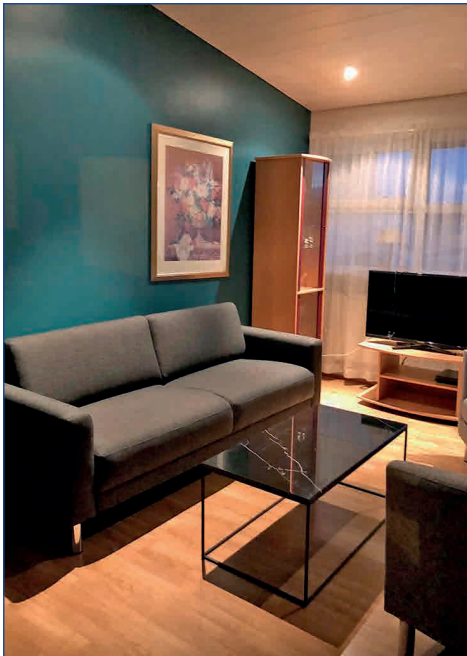
Sjúkraliðum gefst áfram kostur á að dvelja í raðhúsi við Laufásveg 35 í Stykkishólmi. Íbúðin er til leigu frá 8. maí til 26. september 2026.

Um er að ræða raðhús á besta stað í Stykkishólmi, húsið var byggt árið 2005. Á neðri hæðinni er hjónaherbergi með tvíbreiðu rúmi, svefnherbergi með tvíbreiðu rúmi og baðherbergi með sturtu. Á efri hæð er stofa/borðstofa og eldhús í samfelldu rými svo og svefnherbergi með 1½ rúmi samtals svefnpláss fyrir 5-6. Sængur og koddar eru fyrir 6 manns. Auk þess er í íbúðinni barnarúm og barnastóll. Ekki er séð fyrir sængurverum, handklæðum, tuskum og viskastykkjum.

Í eldhúsinu er allur almennur borðbúnaður fyrir sex, eldavél með bakarofni, örbylgjuofn og uppþvottavél ásamt öðrum daglegum

eldhúsahöldum. Í stofu er sófi og tveir stofustólar, borðstofuset með 5 stólum og sjónvarp. Út frá efri hæð eru svalir með svalahúsgöngnum. Í íbúðinni eru hreinlætisáhöld og hreinsiefni.

Gagngert viðhald fór fram á íbúðinni fyrir leigutímabilið, þ.s. allt það sem var orðið lúíð var endurnýjað, uppfært og íbúðin máluð.





Séð yfir Stykkishólmi.

Afþreying og þjónusta

Veiðileyfi fást í Baulárvallavatni og í Hraunsfirði, góður golfvöllur er í næsta nágrenni þar sem dvalargestir geta spilað frítt. Boðið er upp á siglingu milli eyja með fjölbreyttu fuglalífi og bragðað á nýveiddu sjávarfangi.

Þá er daglega hægt að fara með ferjunni Baldri yfir á Barðaströnd með viðkomu í Flatey. Frá Stykkishólmi er líka farið í sívinsælar hvalaskoðunarferðir.

Stórt hús í Stykkishólmi

Stærð í fermetrum.....	74	Uppþvottavél.....	Já
Svefnpláss	5/6	Borðbúnaður	6
Sængur/koddar	6	Örbylgjuofn	Já
Sængurföt fylgja	Nei	Hreinlætisvörur	Já
Sængurföt gegn greiðslu	Nei	Þvottavél/purrkari	Nei/Nei
Barnarúm	Já	Sjónvarp	Já
Barnastóll	Já	Nettenging	Já
Sturta	Já	Gasgrill	Já
Eldavél	Já	Heitur pottur	Nei
Bakaraofn	Já	Sumarverð	38.000

Orlofshús í Varmahlíð

Við Reykjarhólsveg 18-B í Varmahlíð er sumarhúsabyggð sem er skammt ofan við þorpið, gert úr timburbjálkum á einni hæð, en húsið er klætt að utan með sléttri klæðningu. Timburpallur er sunnan og vestan við húsið og pottur á pallinum. Í húsinu eru þrjú herbergi og stofa, anddyri og baðherbergi með sturtuklefa. Í stofurýminu er eldhúsið.

Gæludýr eru leyfð.

Orlofshúsinu hefur verið vel við haldið. Heiti potturinn og sturtan voru endurnýjuð. Leiktæki eru á lóðinni og bílastæðið hefur verið endurnýjað. Orlofshverfið er suðvestan í Reykjarhólum ofan við Varmahlíð, í skjólsælu og vel grónu umhverfi.

Ekið er upp í Varmahlíð, beygt til suðurs við sundlaugina, ekið framhjá menningarhúsinu Miðgarði, beygt til hægri sunnan hússins og ekið upp í brekkuna vestan skógræktarinnar. Orlofshúsin eru í um 10-15 mín. göngu frá Miðgarði.

Vinsæll áningarstaður

Varmahlíð er mjög vinsæll áningarstaður þeirra sem ferðast um þjóðveginn og dregur nafn sitt af því að þar er gnægð af heitu vatni sem sprettur sjálfkrafa upp úr jörðinni. Heita vatnið er nýtt til upphitunar húsa í Varmahlíð og sveitinni í kring svo og í sundlauginni. Á Reykjarhólum hefur um árabil verið stunduð skógrækt af Skógrækt ríkisins og einnig Skógræktarfélagi Skagfirðinga. Skógræktin hefur nú verið gerð

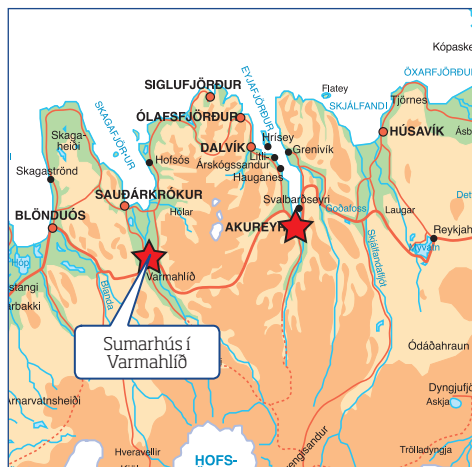


Orlofshúsið í Varmahlíð - Reykjarhólsvegur 18-B.

aðgengileg fyrir gesti og gangandi og er þar er víða að finna skemmtileg rjóður þar sem hægt er að setjast niður og borða nestið sitt. Auk þess sem göngustígar liggja í gegnum skóginn og upp á hólinn en þar er útsýnisskífa.

Í Varmahlíð er ýmis þjónusta fyrir hendi sem ferðamenn geta nýtt sér, svo sem upplýsingamiðstöð fyrir ferðamenn, verslun, póstafgreiðsla og sundlaug. Ýmis afþreying er í boði á staðnum, svo sem hestaleiga, veiði og raftsíglingar.

Upplýsingamiðstöðin í Varmahlíð er opin allt árið og veitir upplýsingar um ferðaþjónustu á Norðurlandi vestra og víðar.



Varmahlíð í Skagafirði.

Stórt hús í Varmahlíð

Stærð í fermetrum.....	60
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	9
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél/purrkari	Nei/Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já (hitaveita)
Sumarverð	38.000

Orlofshúsin á Akureyri

Sjúkraliðar eiga kost á orlofsdvöl í tveimur orlofshúsum við Holtaland 7 og 9 fyrir ofan Akureyri sem eru í eigu Orlofheimilasjóðs Sjúkraliðafélagsins. Húsin eru við rætur Hlíðarfjalls og búin öllum helstu þægindum. **Gæludýr eru leyfd í húsi númer 7.**

Húsin eru byggð upp á steypum sökklum og með steyptri gólfplötu. Veggir eru úr steinsteypu og léttir timburgrind. Veggir eru einangraðir og klæddir að utan, með báru- og timburklæðningu. Þök eru einhalla og dúkklædd. Í húsunum eru þrjú svefnherbergi með tvíbreiðum rúmum sem hægt er að færa í sundur. Í einu herbergi eru tvær kójur fyrir börn. Tvö badherbergi eru í húsunum og potturinn er inni í húsinu. Húsin eru hönnuð og staðsett með tilliti til útsýnis norður út fjörðinn, austur yfir í Vaðlaheiði eða suður inn Glerárdal. Verandir eru við bæði húsin.

Á svæðinu í nær og fjær umhverfinu eru miklir og vaxandi útivistarmöguleikar s.s. skíðasvæði, hestaíþróttasvæði, akstursíþrótt- og skotsvæði auk fjölbreyttra gönguleiða. Skilgreind óbyggð svæði til útivistar liggja að svæðinu til suðurs, norðurs og vesturs.

Skíðasvæðið í Hlíðarfjalli stendur um 300 metrum ofar í hlíð Hlíðarfjalls til vesturs.

Höfuðborg Norðurlands

Akureyri er höfuðstaður Norðurlands og bæði þar og í næsta nágrenni geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi til skemmtunar og fróðleiks. Í bænum eru mörg veitingahús og verslanir, bæði stórar og smáar, ýmist við göngugötuna í miðbænum eða í stórverslunum.

Eyjafjörður er rómaður fyrir fegurð og einstaka veðurblíðu. Allt svæðið beggja vegna fjarðarins er gróðursælt og heillandi. Þar er hægt að fara í sund eða siglingar og spila golf. Sundlaug Akureyrar er með tvær laugar auk tveggja rennibrauta, buslaug, innilaug, fjóra heita potta, eimbað, gufubað, ljósalampa og fjölskyldugarð. Glerárlaug er innilaug og á útisvæði laugarinnar eru tveir heitir nuddpottar og vaðlaug auk útiklefa.

Gönguferðir um næsta nágrenni, ekki síst um Lystigarðinn og Kjarnaskóg, svíkja engan. Göngugarpar og annað útivistarfólk kemst í skipulagðar gönguferðir um Eyjafjörð, nánast allt sumarið. Einnig er hægt að fá leiðsögn um innbæ Akureyrar. Gengið er frá kirkjutróppunum við Hótel KEA og inn í elsta hluta bæjarins að



Orlofshús félagsins við rætur Hlíðarfjalls.



Borðstofan í Holtalandi.

Minjasafninu eða rúm 1.5 km. Sagt er frá þróun bæjarins, markverðum stöðum og frásögunum..

Margt að skoða

Akureyri er gjarnan tengd menningu og listum og ekki að ástæðulausu. Leiklistarlíf er blómlegt og boðið upp á sýningar af ýmsu tagi. Þar má einnig finna fjöldann allan af leiksvæðum, leikvöllum og sparkvöllum. Margir góðir staðir eru til fuglaskoðunar á Akureyri og næsta nágrenni bæjarins og er búið að koma fyrir fuglaskoðunarhúsum á fjórum stöðum innan sveitarfélagsins. Svæðin eru Naustaborgir, Krossanesborgir, óshólmar Eyjafjarðarár og í Hrísey.



Frá Akureyri er tilvalið að fara í dagsferðir ekki aðeins um blómlegt Eyjafjarðarsvæðið heldur einnig inn í Svarfaðardal að vestan verðu og austur að Mývatni. Eins er hægt að sigla til nærliggjandi eyja. Ferjan til Hríseyjar leggur upp frá Árskógströnd, en fara þarf til Dalvíkur til að ná ferjunni til Grímseyjar.

Jólagarðurinn er sannkölлуð töfraveröld jólanna aðeins tíu mínútna akstur frá miðbæ Akureyrar, þar er opið allt árið.

Til að leigja rúmföt og handklæði á Akureyri hafið samband við **Grandþvott** á Akureyri í síma **460 5900**.

Stór hús á Akureyri

Stærð í fermetrum.....	108
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	12
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já/Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	38.000

Vel búið orlofshús á Eiðum

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl á Eiðum en þar hafa opinberir starfsmenn mörg orlofshús. Bústaður sjúkraliða er númer 1.

Sumarhús félagsins á Eiðum er 54 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, bað og 2 svefnherbergi. Í húsinu er svefnsofi í stofu, ísskápur, eldavél, uppþvottavél, borðbúnaður og áhöld fyrir 7 manns, sjónvarp, gasgrill. Öll rúm í húsinu hafa verið endurnýjuð einnig borðstofusettið. Nýr og endurbættur pallur er við húsið.

Húsið var allt endurnýjað frá grunni. Einnig var settur heitur rafmagnspottur og smíðaður undir hann pallur og opnað út, þannig að betra aðgengi sé í pottinn.

Frá Eiðum, sem er fornfrægt skólasetur, mjög miðsvæðis á Austurlandi, eru 14 km að næsta þéttbýliskjarna, Egilsstöðum. Þar er sundlaug, matvöruverslanir og ýmis önnur þjónusta. Golfvöllur er í Fellabæ.

Náttúruperlur og mannvirki

Héraðið er einn veðursælasti ferðamanna-staður á landinu, enda býr svæðið yfir mörgum náttúruperlum sem eru þess virði að heimsækja. Nægir þar að nefna Atlavík, Hallormsstaðaskóg, Skriðuklaustur og Lagarfliótið sem liðast eftir miðu Héraðinu. Margt er hægt að skoða í nánasta umhverfi og merktar gönguleiðir eru við Eiðavatn. Gestum er heimilt að veiða í vatninu og fylgir árabátur og veiðileyfi hverju húsi.

Frá Eiðum er stutt til allra átta á Austurlandi, til dæmis um Njarðvíkurskriður til Borgarfjarðar eystri, eða yfir Fjarðarheiði til Seyðisfjarðar sem lumar í skjóli hárra fjalla á fögnum og sérstæðum byggingum frá síldarárum Norðmanna á Íslandi og Wathnefjölskyldunnar sem setti svip sinn á bæjarlífið á fyrri tíð. Á Seyðisfirði hafa verið byggðir miklir snjóvarnagarðar í hlíðum Bjólfs. Þangað út er auðvelt að aka yfir sumarmánuðina eftir merktum vegi sem

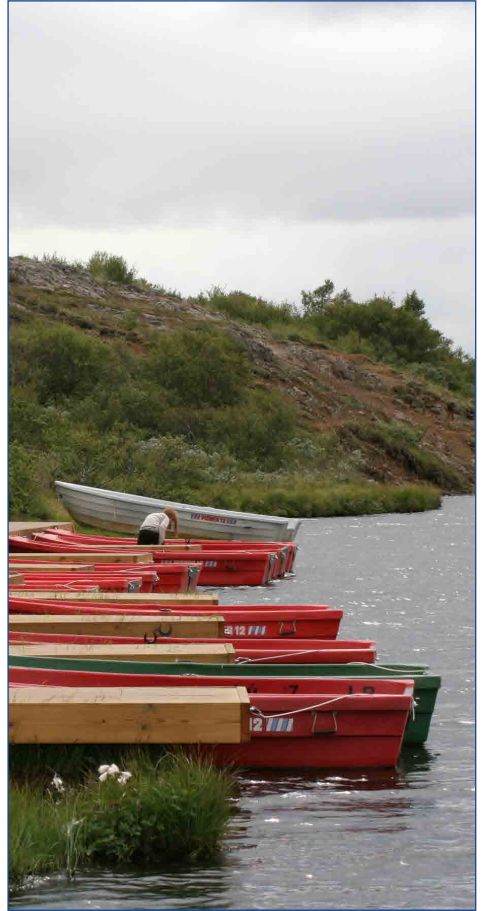


Eldhúskrókur í bústaðnum að Eiðum.

lagður er af þjóðveginum skammt fyrir neðan skíðaskála Seyðfirðinga í Stafdal. Þegar út í Bjólf er komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýnisskífu.

Snæfell í vestri og Dyrfjöll í austri eru útverðir byggðar á Fljótsdalsháeraði. Hægt er að aka upp á hálandið til að skoða Dimmugljúfur og nýju stórvirkjunina við Kárahnjúka, eða niður á Reyðarfjörð þar sem risavaxið álver hefur tekið til starfa og eins til Stöðvarfjarðar þar sem hægt er að skoða langstærsta steinasafn á Íslandi.

Nánasta umhverfi bústaðarins býður upp á nær óendanlega möguleika á gönguferðum um skóga, holt og hæðir.



Mögulegt er að róa á Eiðavatni.

Orlofshús á Eiðum

Stærð í fermetrum	54
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	8
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél/þurrkari	Nei/Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	38.000

Hæð og ris á Þingeyri

Sumardvöl er í boði á Þingeyri í sumar. Rúmgóð hæð og ris í tvíbýli við Aðalstræti 19 sem verður í boði frá 11. júní til 27. ágúst. Hæðin er samtals 90 fermetrar með þremur svefnherbergjum og svefnsófa í stofu. Gæluðyr eru leyfð.

Í húsinu eru sængurföt fyrir sex, án sængurvera. Það er búið húsgögnum í stofu og borðkrók, borðbúnaði fyrir tíu manns, sjónvarpi, barnarúmi, barnastól og öðrum lausamunum sem eðlilegt er að fylgi til venjulegs heimilishalds.

Margt til afþreyingar

Þingeyri er miðsvæðis á Vestfjörðum. Margir möguleikar eru á dagsferðum á fallega staði eins

og Látrabjarg og Hornstrandir. Einnig er ekki langt að fara að hinum stórkostlega fossi, Dyrnjanda eða aka til nærliggjandi þorpa á Vestfjörðum. Af mörgum stórbrotnum stöðum í nágrenni Þingeyrar má nefna fæðingarstað Jóns Sigurðssonar forseta á Hrafnseyri.

Öll helsta þjónusta er á staðnum, góð sundlaug, tjaldsvæði, strandblakvöllur, víkingasvæði, grill, bekkir og borð. Einnig má finna einn flottasta golfvöll landsins rétt fyrir utan Þingeyri sem hefur ratað í golfbækur og tímarit enda á fallegu landssvæði. Ýmislegt er hægt að gera til afþreyingar á staðnum. Bryggjan hefur sömuleiðis mikið aðdráttarafl.

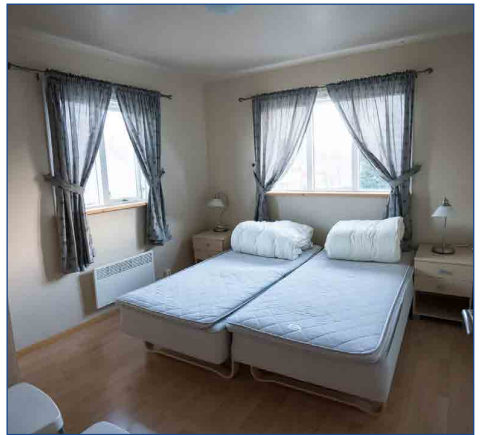


Húsið á Þingeyri. Sjúkraliðar geta leigt efri hæð og ris.

VESTFIRÐIR



Eldhúsið er vel búð.



Eitt af svefnherbergjunum.

Ádalstræti 19

Stærð í fermetrum	90
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Nei
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél (í kjallara)	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	38.000

Tveir bústaðir á Kiðjabergi

Sjúkraliðar eiga kost á orlofsdvöl í Kiðjabergi í Grímsnesi en þangað er aðeins um 75 km frá höfuðborgarsvæðinu.

Í báðum tilvikum er um að ræða heilsárs hús sem eru um áttatíu fermetrar að stærð með þremur svefnherbergjum, stofu, eldhúsi og borðkrók. Svefnaðstaða er fyrir 8 manns. Sængur og koddar eru átta auk barnarúms. Umhverfi húsin eru um áttatíu fermetra verönd með heitum potti fyrir 4-6.

Margt til afþreyingar

Þessi glæsilegi gististaður er algjört kjörlandi fyrir golfáhugamenn, útivistarfólk og áhugafólk um veiði. Golfvöllurinn að Kiðjabergi er 18 holur og er hinn skemmtilegasti, þar geta dvalargestir spilað án endurgjalds. Við völlinn er líka sex holu „þar 3 völlur“ sem er mjög góður fyrir byrjendur og gott æfingarsvæði.

Hægt er að fá veiðileyfi í Hvítá fyrir landi Kiðjabergs gegn vægu gjaldi og fría silungsveiði í Hestvatni sem er skammt frá bústöðunum.

Stutt er í sundlaug með heitum pottum og vatnsgufubaði, hestaleigu, minigolf og níu holu golfvöll að Hraunborgum, en þangað eru aðeins um fjórir kílómetrar. Um landið liggja víða fallegar gönguleiðir með miklu vísýni til jökla og hafs.

Kiðjaberg er vel staðsett á Suðurlandi. Um 20 mínútna akstur er að Selfossi þar sem margs konar þjónusta er í boði og örskammt í verslun og bensín að Minni Borg, Afleggjarinn frá Þjóðvegi að heimtröðinni að bústaðnum er malbikaður.

Eins og flestum er kunnugt er fjölmargt að skoða á Suðurlandi og má þar nefna Kerid í Grímsnesi, Gullfoss og Geysi, virkjanirnar í Soginu, Þjórsá, Þingvelli, Laugavatn og Skálholt svo fátt eitt sé talið.

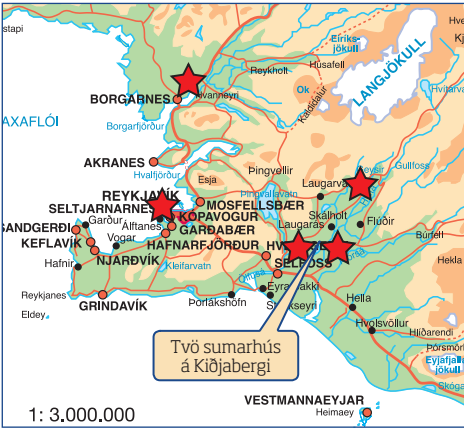
Aðgengi fyrir fatlaða er í sumarhúsinu Kiðjabergi 2



Orlofshús félagsins við Kiðjaberg í Grímsnesi.



Horft yfir sveitina með Hvítá í forgrunni.



Borðstofan og eldhúsið í Kiðjabergi 2.

Tvö stór hús á Kiðjabergi

Stærð í fermetrum	70/81
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/þurrkari	Já/Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	38.000

Sigurhæð í Biskupstungum

Orlofshúsið í landi Úthlíðar í Biskupstungum, Árnessýslu, um 15 km fyrir austan menningar- og menntasetrið að Laugavatni. Gæludýr eru leyfð.

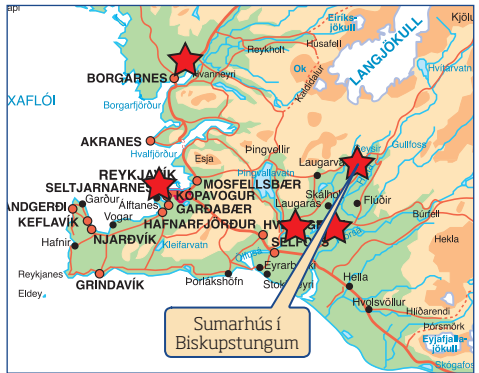
Bústaðurinn er heilsárshús og búinn eins og best verður á kosið. Herbergin eru þrjú. Í tveimur þeirra eru tvíbreið rúm og í öðru þeirra er 90 sentimetra breið koya að auki. Í þriðja herberginu eru tvær kojur.

Umhverfis húsið er 70 fermetra verönd með heitum potti og gufubaði. Húsið stendur í kjarrivöxnu landslagi. Þaðan er gott útsýni yfir Biskupstungur. Á þessum vinsæla sumar-dvalarstað er þjónustumiðstöð, verslun, sundlaug, golfvöllur og hestaleiga. Enn fremur samkomusalur þar sem boðið er upp á veitingar.

Í nágrenninu

Við í nágrenninu er hægt að komast í veiði, til dæmis í Brúará, og sömuleiðis í sund. Á svæðinu eru líka fjölmargar skemmtilegar lengri eða skemmri gönguleiðir. Um skamman veg er að fara að sögufrægustu og fallegustu stöðum Suðurlands, svo sem að Skálholti, Gullfossi og Geysi.

Á Flúðum er fjölbreytt þjónusta og gróðurhús og á Laugarvatni eru íþróttasvæði, sundlaug og



landspekk gufubaði. Við Hvítá er boðið upp á ofurhuga-siglingu um strengi og flúðir árinna, svokallað „rafting“ sem mörgum þykir áhugavert ævintýri.

Stórt hús í Biskupstungum

Stærð í fermetrum.....	67
Svefnpláss	7/9
Sængur/koddar	7
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já
Uppþvottavél.....	Já

Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél.....	Já
Sjónvarp.....	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Sauna	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	38.000

Vinsæl íbúð í Kaupmannahöfn

Sjúkraliðar geta leigt glæsilega íbúð sem er á fjórðu hæð í lyftuhúsnæði við C.F. Møllers Allé 34 í Kaupmannahöfn. Leiguverð er 15.000 krónur fyrir sólarhringinn. Vikan er á 105.000 kr. og 7 punktar.

Íbúðin er á Amager, rétt hjá Íslandsbryggju og í góðri tengingu við Kastrup flugvöll. Einnig er mjög auðvelt að taka spurvagninn niður í miðbæ Kaupmannahafnar. Verslunarmiðstöðin Fields er í göngufæri og Royal Copenhagen Golf Club er við hliðina.

Íbúðin er 84 fermetrar að stærð með stórum suður svölum. Tvö svefnherbergi eru í íbúðinni og í henni er uppþvottavél, þvottavél og þurrkari. Svefnpláss er fyrir 6-7 og eru allir húsmunir/áhöld miðuð við þann fjölda.

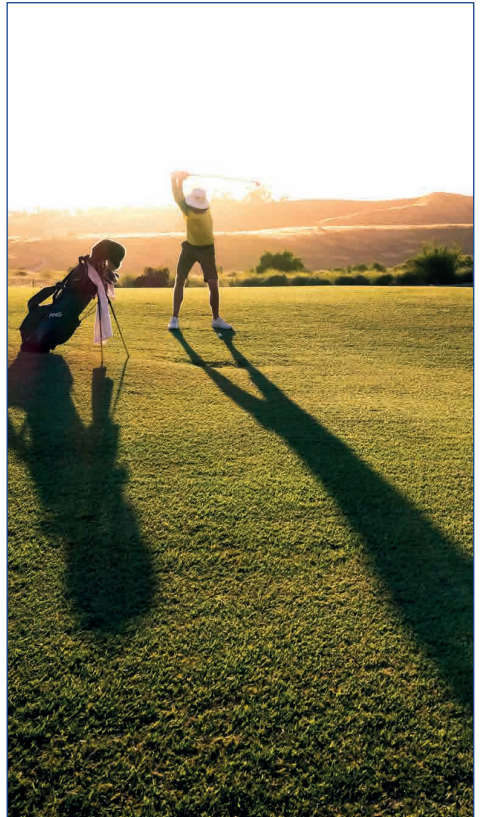


C.F. Møllers Allé 34

Golf án endurgjalds

Í sumar er sjúkraliðum boðið upp á að spila golf án endurgjalds á þremur stöðum á landinu. Þetta gildir fyrir tvo gesti í hverju sumarhúsi.

Þetta eru golfvöllurinn Glanni fyrir Munaðarnes, golfvöllurinn Mostri fyrir íbúðina í Stykkishólmi og golfvöllurinn á Kíðjabergi fyrir Kíðjbergshús Sjúkraliðafélagsins.



Boðið er upp á frítt golf á þremur völlum.

Ferðaávisun fyrir gistingu og útivist

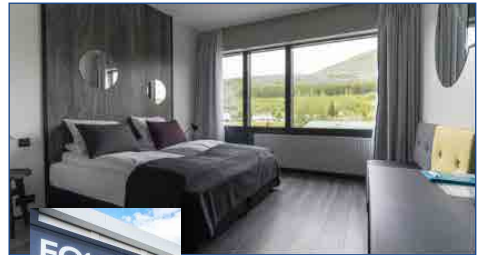
**Niðurgreiðslan á Ferðaávisun fyrir árið 2026 er 30.000 kr .
(30% af keyptri upphæð).**

Ferðaávisunin er rafræn og hægt er að nota hana á tæplega 40 hótélum um land allt sem og afþreyingarfyrirtækjum (Fjallafjör, Útivist, Ferðafélagi Íslands).

Ferðaávisunina er hægt að nota allt árið um kring og rennur hún aldrei út. Einnig er alltaf hægt að fá hana endurgreiðda inn á Ferðaávisunarvefnum. Punktafrádrátturinn er 4 punktar fyrir 30.000 kr. niðurgreiðslu.

Hvernig panta ég gistingu ?

Hafa þarf beint samband í gegnum síma eða tölvupóst til að bóka gistingu og athuga hvort það sé laust á þeim dagsetningum sem horft er til. Þegar komið er á staðinn er upphæðin tekin af Ferðaávisuninni, viðkomandi gefur bara upp kennitölu. Hægt er að skoða öll tilboð inn á Ferðaávisunarvefnum.



Veidikortið 2026

**Verð á veiðkortinu er 5.500 kr.
-fullt verð 9.900 kr.**

Veiðkortið gildir á 38 vatnasvæðum um land allt. Börn yngri en 14. ára veiða frítt með handhafa. Hægt er að skoða veiðisvæðin á:

www.veidikortid.is/veidisvaedi

Opnunartími veiðisvæðana er frá apríl - september (misjafnt eftir svæðum).

Veiðkortið er keypt á orlofsvefnum. Veiðkortið sendir kortið á heimilisfang viðkomandi. Það er hægt að hafa samband við Veiðkortið og óska eftir því að fá það rafrænt.

Einnig er hægt að koma á skrifstofuna og kaupa kortið.



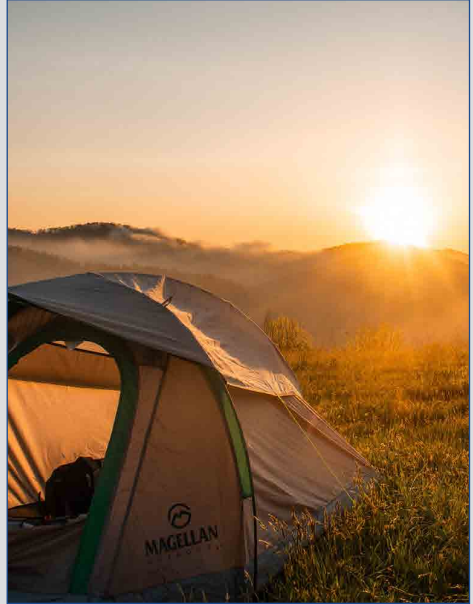
Stangveiði er skemmtilegt fjölskyldusport.

Tjaldsvæði um allt land

Verð á útilegukortinu er 12.000 kr.
-fullt verð 24.900 kr.

Útilegukortið gildir á fjölmörgum tjaldsvæðum um land allt fyrir handhafa þess, maka og allt að fjórum börnum undir 16 ára aldri í samtals 28 gistinætur. Engin takmörk eru fyrir því hve oft má koma á hvert tjaldsvæði innan gistináttanna 28, en einungis má gista í fjórar nætur samfelt í hvert skipti.

- Kortið gildir fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla.
- Kortið gildir til 15. september 2025.
- Hægt er að skoða tjaldsvæðin í Útilegu-appinu.
- Útilegukortið er keypt á orlofsvefnum. Útilegukortið sendir kortið á heimilisfang viðkomandi.
- Einnig er hægt að koma á skrifstofuna og kaupa kortið.



Tjaldsvæðin:

Vesturland: Sælukotið Árblik, Akranes, Tungudalur og Grundarfjörður.

Vestfirðir: Bíldudalur, Patreksfjörður, Bolungarvík, Grettislaug á Reykhólum og Drangnes.

Norðurland: Bakkafjörður, Þórshöfn, Skagaströnd, Siglufjörður, Raufarhöfn, Ólafsfjörður, Kópasker og Möðrudalur (Fjalladýrð).

Austurland: Stuðlagil og Seyðisfjörður.

Suðurland: Við Faxa, Þorlákshöfn, Stokkseyri, Skjól, Sandgerði, Kleifarmörk, Hella Gaddstaðaflatir og Álfaskeið.

Nánari uppl. á heimasíðu útilegukortsins:
www.utilegukortid.is

Gjafabréf Icelandair

Sjúkraliðar geta keypt afsláttarmiða með flugfélaginu Icelandair innanlands og til fjölmargra áfangastaða austan hafs og vestan.

- Hægt er að kaupa þrjú gjafabréf að verðmæti **25.000 kr.** en félagsfólk greiðir **16.000 kr.** Punktafrádráttur er 2 punktar fyrir hvert bréf.
- Gjafabréfin gilda í 5 ár og er hægt að nýta þau upp í fleiri en eina bókun og hver sem er getur nýtt sér gjafabréfið.
- Ekki er hægt að fá gjafabréfin endurgreidd.
- Hægt er að fletta upp stöðu einstakra gjafabréfa hér á www.icelandair.com/is/flug/gjafabref/

AFSLÆTTIR

Mörg fyrirtæki um land allt veita sjóðfélögum afslátt af vörum og þjónustu. Til að nýta afslætti þarf að framvísa rafrænu félagsskírteini sem er aðgengilegt á mínum síðum á heimasíðu SLFÍ undir afslættir. Hægt er að hala því niður eða taka skjáskot af því.



Dekurferð um Barðaströnd



Krosslaug á Barðaströnd er vinsæll viðkomustaður ferðamanna enda útsýnið fagurt.

Sjúkraliðafélag Íslands býður upp á áhugaverða gönguferð um Barðaströnd í sumar. Um er að ræða ferð sem inniheldur dekur, náttúrufegurð, göngur og samveru sjúkraliða. Ferðin verður 9. - 13. júlí 2026.

Sem fyrr er það Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir sem skipuleggur ferðina og er leiðsögumaður. Fjölmargir sjúkraliðar eiga góðar minningar frá ferðum með Úlfheiði sem eru heilsu- og skemmtiferðir. „Þetta verður dekurferð,“ segir hún. „Skeynja, tengja og upplifa.“

Ferðin í sumar er vönduð og vel skipulögð fimm daga ferð fyrir sjúkraliða í fallegu og friðsælu umhverfi á Barðaströnd. Þetta verður upplifunarferð þar sem náttúra, hreyfing og góð samvera mynda heildstæða og jákvæða upplifun.

Dvalið verður í Bjarkarholti á Barðaströnd, í Krossholti við Hagavaðal, með útsýni yfir Breiðafjörð og Snæfellsjökul. Aðstaðan er vel til þess fallin að njóta útivistar, hreyfingar og notalegrar dvalar.

Gisting og matur

Gisting í uppabúnum rúmum í tveggja til þriggja manna herbergjum. Allur matur er innifalinn í ferðinni einnig leiðsögn og utanumhald.

Dagskrá og innihald ferðar

Gengnar verða þrjár léttar dagsgöngur, hver um sig 3–6 klukkustundir, á auðveldum stígum í fjölbreyttri náttúru. Göngurnar miðast við almenna göngugetu, sambærilega því að ganga á Úlfarsfell eða Helgafell.

Auk gönguferðanna verður boðið upp á upplifunartengdar æfingar sem snúa að líkamsvitund, hreyfingu og nærveru.

- Morgunhreyfingar og teygjur.
- Róandi æfingar og slökun í lok dags.
- Flot og flotupplifun.
- Ótakmarkaðan aðgang að sundlaug og heitum potti í 100 m fjarlægð.
- Grill, söng og notaleg samvera á lokakvöldi ferðarinnar.

Njóta en ekki þjóta

Gönguferðirnar eru fyrst og fremst til að njóta en ekki þjóta, njóta náttúrunnar við hvert fótstíð, ferðirnar eru ekki keppnisferðir.



Gist verður í Bjarkarholti á Barðaströnd.



Herbergin eru bæði tveggja og þriggja manna.

Göngubúnaður - Gátlisti

- Góðir gönguskór
- Ullarsokkar
- Léttur dagspoki
- Ullarföt, göngubuxur, flís- eða primaloft peysa
- Vatns- og vindheldur klæðnaður
- Húfa, vettlingar
- Göngustafir
- Hitabrúsi
- Vatnsbrúsi
- Sólarvörn



Það er nóg af rekaviði á Ströndum og ýmislegt sem varð á vegu göngu- hópsins.



Kyrrðin var einstök.

Fararstjóri:

Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir, sjúkraliði og leiðsögumaður

Fræðsla, skipulag, leiðsögn:

Lilja Steingrímisdóttir, hjúkrunarfræðingur, sálmeðferðar- fræðingur og gönguleiðsögumaður.



Úlfheiður Kaðlín, sjúkraliði og leiðsögumaður, hefur skipulagt þessa ferð eins og fyrri ferðir Sjúkraliðafélagsins.



Kraftmikill hópur á Ströndum, eftir göngu er æðislegt að skella sér í pottinn.

Hámarksfjöldi: 17 konur
 Innanlandsferðin kostar: **140.000 kr. á mann**,
 en verð á félagsmann er **kr. 95.000 kr.** og
10 orlofspunkta. Opnað verður fyrir sölu
 í ferðina **miðvikudaginn 22. apríl kl. 13:00**
 á orlofsvef félagsins.

Töfrar Andalúsíu

- menning, göngur og skemmtun



Alhambra-höll er eitt helsta kennileiti Spánar.

Sjúkraliðafélag Íslands býður sjúkraliðum í einstaka haustferð til Spánar 16.-23. september. Ferðin er skipulögð af spænsku ferðaskrifstofunni Salamöndru í samstarfi við Úlfheiði Kaðlín Ingvarsdóttur. Flogið verður í beinu flugi með Icelandair til Málaga. Hámarksfjöldi er 17 manns.

Í ferðinni sameinast menning, náttúra og notaleg samvera. Heimsótt verður söguborgin Granada og hið stórbrotna Alhambra-höll, auk þess sem við heimsækjum flamenco-kvöld í hellum Sacromonte. Einnig eru skipulagðar fallegar gönguferðir í Güejar Sierra, Lecrín-dal, Capileira og hvítu þorpunum í Alpujarras.

Ferðinni lýkur með slökun og göngum við strendur Almuñécar á Costa Tropical. Þetta er ógleymanleg menningar-, náttúru- og slökunarferð til suðrænnar Andalúsíu.

Alhambra er höll og virki staðsett í Granada á Spáni. Það er eitt frægasta minnismerki íslamskrar byggingarlistar og ein best varðveitta höll sögulega íslamska heimsins. Að auki inniheldur höllin athyglisverð dæmi um spænska endurreisnarbyggingarlist. Alhambra var nýlega sett á heimsminjaskrá UNESCO.



Við höllina eru glæsilegir garðar.

Dagskrá ferðarinnar

16. sept. - Koma til Spánar

Flug til Málaga og akstur til Granada. Innritun á hótél og sameiginlegur kvöldverður – notaleg byrjun á ferðinni.

17. sept. - Alhambra og flamenco

Heimsókn í hina stórbrotnu Alhambra-höll, eitt helsta kennileiti Spánar. Um kvöldið eka flamenco-sýning í hellinum La Cueva de la Rocío.

18. sept. - Fjallaloft og gönguferð

Falleg gönguferð í fjallaborpinu Güéjar Sierra eftir sögulegri gönguleið. Síðdegis frjáls tími til hvíldar.

19. sept. - Andalusískt þorp

Ferð til Nigüelas, heillandi hvíts þorps. Heimsókn á staðbundið framleiðslusvæði og göngutúr um fallegt umhverfi. Frjáls tími síðdegis.

20. sept. - Hvítu fjallaborpin og ströndin

Gönguferð um hin frægu hvítu fjallaborp í Alpujarras-héraði. Síðan haldið til strandbæjarins Almuñécar á Costa Tropical. Innritun á strandhótél.

21.-22. sept. - Slökun við Miðjarðarhafið

Frjálsir dagar við ströndina – njóta sólar, sjávar og spænsks lífsstíls.

23. september - Heimferð

Morgunverður og akstur á flugvöll.

Innifalið í verði

- Flug með Icelandair
- Akstur til og frá flugvelli og milli áfangastaða
- Gisting á hótélum
- Morgunverður alla daga
- Hádegishressing á göngudögum
- Þriggja rétta kvöldverður
- Aðgangur og leiðsögn í Alhambrahöllinni



Þarna er gaman að ganga um og skoða.



Þessi mynd var tekin af sjúkraliðum sem fóru í svipaða ferð fyrir nokkrum árum.

Ferðin er skipulögð af ferðaskrifstofunni

Salamöndru í samvinnu við

Úlfheiði Ingvarsdóttur,

sími: 694-4920 / kadlinheida@gmail.com

Hámarksfjöldi er 17 manns.

Venjulega selst fljótt upp í ferðir sjúkraliða.

Heildarverð í ferðina er **323.000 kr.**

með flugi og öllu, en verð til félagsmanna er **265.000 kr.** Þeir sem fara í ferðina

ganga sjálfir frá kaupum á flugmiða í samráði við Úlfheiði, en verðið á flugmiðanum er inni í heildarverðinu til félagsmanns.

Opnað verður fyrir sölu í ferðina á orlofsvef félagsins **kl. 13:00 þriðjudaginn 17. mars.**

Gönguferð sjúkraliða á Ströndum

Hressir sjúkraliðar fóru í gönguferð á Strandir síðasta sumar ásamt Úlfheiði Kaðlín Ingvardsdóttur, sjúkraliða og fararstjóra. Ferðin var afar vel heppnuð í alla staði.



Þessi mynd var tekin af hópnum sem fór í ferð á Strandir sumarið 2025.

Strandirnar eru vitaskuld alveg einstakar en leiðin frá Bjarnarfirði um Norðurfjörð og áfram inn í Reykjarfjörð bauð upp á stórbrotna náttúru. „Gönguferð okkar sjúkraliða um Strandir í fyrra er ferð sem lifir lengi í minningunni. Við upplifðum kyrrðina og einstakt andrúmsloft sem aðeins finnst á þessum slóðum. Fjöllin, fjörurnar og víðáttan minntu okkur á fegurðina og kraftinn í íslenskrí náttúru,“ segir Úlfheiður og bætir við: „Hópurinn náði einstaklega vel saman, mikið hlegið, sungið og dansað, og samveran gerði ferðina sannarlega ógleymanlega. Ferð þar sem bæði líkami og sál fengu næringu.“



Einstök náttúra í Reykjarfirði, yndislegt að njóta.

Gengið var á Reykjarneshyrnu, siglt inn í Reykjarfjörð og gengið á Geirólfsnúp sem er á milli Reykjarfjarðar og Skjaldbjarnavíkur. Að sjálfsögðu var síðan farið í sund í lauginni í Reykjarfirði og heitir pottar í Drangsnesi.

Úlfheiður Kaðlín hefur langa reynslu sem leiðsögumaður í slíkum ferðum sem hafa verið einstaklega vel heppnaðar.

Fjölmargir sjúkraliðar eiga skemmtilegar minningar frá þessum ferðum sem jafnan eru bæði heilsu- og skemmtiferðir. Úlfheiður Kaðlín skipulagði fyrstu ferðina árið 2012 og ætlar að halda leiðsögninni áfram á þessu ári. Úlfheiður útskrifaðist sem sjúkraliði árið 1987. Hún starfaði lengi á Borgarspítalanum á heila- og taugadeild eða í 19 ár en fór þá í heimahjúkrun. Síðast vann hún á geðsviði Landspítala í 14 ár. Hún sinnti leiðsögumannsstarfinu með sjúkraliðanum og sat meðal annars í orlofsnefnd félagsins í mörg ár og hefur verið formaður orlofsnefndar. „Ég hef alltaf haft áhuga á leiðsögumannsstarfi og hef sérstaklega mikið dálæti á hálendinu,“ segir hún.



Safna náttúrugróðri til að skreyta kvöldverðarborðið.



Rekaviður á ströndum.



Fjaran geymir eitt og annað skemmtilegt.



Náttúruleg við Laugarhól þar sem hópurinn gisti.

Góð ráð til að njóta í fríinu

Stundum vitum við ekki alveg hvað við eigum að gera loksins þegar fríið hefst í notalegum bústað. En það er margt sem hægt er að gera. Við spurðum gervigreindina hvort hún gæti komið með nokkrar góðar hugmyndir sem hún gerði auðvitað. Þetta er auðvitað til gamans gert.

Hér eru hugmyndir sem gera dvölinna bæði afslappaða og skemmtilega, hvort sem þú ert einn, með vinum eða fjölskyldu:

Njóttu kyrrðarinnar

- Slókttu aðeins á daglegu amstri: minni símanotkun, meira núvitund.
- Byrjaðu daginn rólega með kaffi úti, teppi og fuglasöng.
- Lestu bók sem þú „hefur aldrei tíma fyrir“ heima.
- Heitt kakó, te eða kaffi + eitthvað sætt ef það rignir.

Skemmtileg stemning

- Grillkvöld! Prófaðu nýjar uppskriftir eða þema (mexíkó, ítalskt, „street food“).
- Eldaðu eitthvað sem tekur tíma og ilmar vel (súpur, pottréttir).
- Bakaðu kökur, vöflur eða kanilsnúða.
- Spilaðu borðspil með krökkunum, spil eða quiz á kvöldin.
- Quiz-kvöld (þema: tónlist, ferðalög, fjölskylda, fáránlegar staðreyndir).
- Ef börn eru með: Lego, kubbar, teikna eða pússla.
- Kveiktu kertaljós og hlustaðu á tónlist.

Útivera og ævintýri

- Göngutúrar, berjatínsla eða sveppaleit (ef árstíð leyfir).
- Sund, heitur pottur eða sturta úti ef það er í boði.
- Prófaðu kajak, paddleboard eða veiði ef svæðið býður upp á það.



Svona sér gervigreindin sumarfríið.

Sköpun og chill

- Teikna, skrifa, þrjúna eða mála – engin pressa, bara gaman.
- Taktu myndir af náttúrunni eða gerðu litla ferðadagbók.
- Jóga eða léttar teygjur úti í náttúrunni.

Ef börn eru með

- Fjárjósleik í kringum bústaðinn.
- Smíða kofa, safna steinum eða gera náttúruleik.
- Kvöldsögur eða „bíókvöld“ með poppi.

Litlu hlutirnir skipta máli

- Hafðu góð teppi með þér, hlýja sokka og uppáhalds spilunarlistann.
- Skipulegðu ekki of mikið – bestu minningarnar verða oft óplanaðar.
- Leyfðu þér að gera... ekkert. Það er líka dagskrá.

Út í rigningu

- Stutt rölt í regnjakka – loftið er ótrúlega ferskt.
- Hoppa í pollum (virkar á alla aldurshópa).
- Heitur pottur eða sturta úti í rigningu = lúxus.

Leyndarmálið

Ekki „bíða eftir betra veðri“. Gerðu rigninguna að hluta af upplifuninni. Sumar bestu sumar-bústaðamínningarnar verða til þegar maður hægir á sér.

Útreikningur orlofs eftir 1. maí 2021

Orlofsárið er frá 1. maí til 30. apríl.

Sumarorlof

Tímabil sumarorlofs er frá 1. maí til 15. september.

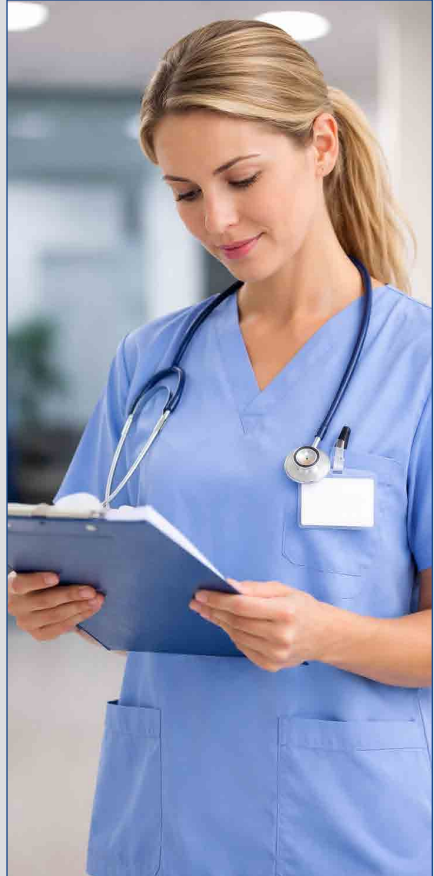
Starfsmaður á rétt á að fá allt að 30 daga orlof, þar af 15 daga samfellda, á sumarorlofstímabilinu, enda verði því við komið vegna starfa stofnunar.

Ákvörðun orlofs

Yfirmaður ákveður, í samráði við starfsmann, hvenær orlof skuli veitt. Yfirmanni er skylt að verða við óskum starfsmanna um hvenær orlof skuli veitt enda verði því við komið vegna starfsemi stofnunar. Ákvörðun um sumarorlof skal liggja fyrir svo fljótt sem verða má og eigi síðar en 31. mars og tilkynnt starfsmanni með sannanlegum hætti, svo sem í tímaskráningarkerfi stofnunar, nema sérstakar aðstæður hamli.

Sé orlof eða hluti orlofs tekið utan sumarorlofstímabils, að skriflegri beiðni yfirmanns, skal sá hluti orlofsins lengjast um 25%.

Útreikningur á orlofi hefur tekið breytingum eftir að vinnuvika var stytt hjá starfsfólki ríkis, sveitarfélaga og Samtökum fyrirtækja í velferðarþjónustu. Vinnuskylda starfsmanns í fullu starfi er 36 klukkustundir. Orlofsréttur starfsmanns í fullu starfi er 216 klst. eða að jafnaði 30 orlofsdagar. Hjá vaktavinnufólki breyttist útreikningur frá og með 1. maí 2021.



Vinnuskylda starfsmanns í fullu starfi eru 36 klukkustundir.

**„Sköpum skemmtilegar
minningar í sumarfríinu“**



Spánardvöl með afslætti

Sjúkraliðafélagið hefur samið við **Spánarfrí**, sem er leigumiðlun húseigenda á Spáni, um aðgang að húsum og íbúðum á orlofstíma sumarsins frá **1. maí til 15. sept.** Orlofssjóður niðurgreiðir leigu sjúkraliða um **18.000 kr. fyrir vikudvöl**, en að hámarki **36.000 kr. fyrir tveggja vikna dvöl**. Vikan kostar **12. orlofspunkta**.

Sjúkraliðar geta kynnt sér á vefsíðu leigumiðlunarinnar, **www.spanarfri.is**, hvaða hús og íbúðir á Spáni eru lausar til umsóknar. Félagsmenn í Sjúkraliðafélaginu fá að auki sérstakan **12.000 kr. afslátt** af vikuleigu húsa sem merkt eru með tveimur stjörnum á heimasíðunni og **24.000 kr.** fyrir tvær vikur.

Sjúkraliðar sem hafa áhuga á að leigja hafa sjálfir samband við Spánarfrí og ganga frá leigusamningi sem félagsmenn Sjúkraliðafélagsins. Að ferðinni lokinni fá sjúkraliðar endurgreidda niðurgreiðslu Orlofssjóðs gegn framvísun kvittunar.

Spánarfrí aðstoðar leigutaka eins vel og hægt er og veitir fagmannlega ráðgjöf á íslensku. „**Við erum með fólk í öllum stöðum til þess að tryggja að allir sem leigja í gegnum leigumiðlunina njóti þess að vera á eigin vegum í fyrsta flokks gistingu,**“ segir fyrirtækið sem getur meðal annars útvegað akstur til og frá flugvelli og bílaleigubíla.



Sími: **861 3053 - Burkni Aðalsteinsson**
Netfang: **spanarfri@spanarfri.is**



Íbúð á Spáni

Sjúkraliðum stendur til boða að leigja íbúð í Quesada/Rojales sem er um 50 km. sunnan við Alicante frá 15. maí til 12. sept.

Íbúðin er með tvö svefnherbergi, tvö baðherbergi, stofu og fullbúð eldhús. Þvottavél er í geymslu úti. Íbúðin snýr í suður og er með sameiginlegri sundlaug. Öll þjónusta er í göngufjarlægð frá íbúðinni, til dæmis matvöruverslanir, veitingahús, apótek og aðrar verslanir. Svokallaður „Laugavegur“ er í 15 mín. göngufjarlægð. Stutt er í marga góða golfvelli, meðal annars La Finca og La Marquesa. Skemmtilegur rennbílaferðir er stutt frá.

Leiga fyrir eina viku er 55.000 kr. og kostar 12 punkta. Hálfur mánuður kostar 110.000 kr. og kostar 24 punkta. Íbúðin er einn af orlofskostum félagsins þetta árið og er úthlutað á sömu forsendum og öðrum orlofskostum.

